Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
/ Д.А.Левин./_____

Утверждаю соисполнитель
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ № 469
Кутырева М.Н. /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

"16" 10 2023 г

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	15,4	16,05	19,09	282,41	214	2008
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	1,69	3,63	29,28	156,50	2	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,60	1,40	8,60	53,50	54-4гн	2021
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,81	0,31	11,54	52,00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**555**	**21,15**	**21,96**	**81,61**	**608,76**		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ(КУСОЧКОМ)	80	0,66	0,12	2,28	12,84	54-3з	2021
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,65	3,35	19,10	121,15	100	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ	250	17,40	20,70	20,51	337,94	259	2017
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	0,00	0,00	22,00	88,00	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**820**	**25,14**	**25,24**	**97,69**	**718,68**		
Всего за день:		**46,29**	**47,20**	**179,30**	**1 327,44**		

Зав. Производством _____/ /

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
/ Д.А.Левин./

Утверждаю соисполнитель
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор ГБОУ № 469
Купорова Ю.П. /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимось рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

"17" 10 2023 г

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,20	6,82	33,92	230,00	184	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,54	3,17	14,64	105,25	3	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,80	3,50	15,68	109,40	54-23гн	2021
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,47	0,47	12,54	56,40	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**595**	**17,01**	**13,96**	**76,78**	**501,05**		
Обед							
ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	80	1,00	7,10	5,40	89,50	54-16з	2021
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	4,24	2,75	15,97	105,25	ТТК№-92	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120	19,00	15,44	18,32	288,00	314	2008
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,30	27,13	159,25	334	2016
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	19,80	81,00	ТТК№-81	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**845**	**31,17**	**30,66**	**120,42**	**881,75**		
Всего за день:		**48,18**	**44,62**	**197,20**	**1 382,80**		

Зав. Производством _____ /

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
/ Д.А.Левин./

Согласовано
Директор ГБОУ № 469
Купорова Ю.П. /

Утверждаю соисполнитель
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимось рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

"18" 10 2023 г

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	16,60	13,70	35,70	332,00	224	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,40	4,43	14,60	107,90	1	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн	2021
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ,МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**610**	**21,82**	**23,38**	**68,70**	**571,90**		
Обед							
САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	80	6,08	8,50	10,12	141,30	74	2018
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАД СКИЙ" С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,57	4,84	13,40	115,16	91	2008
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	9,88	10,64	18,91	210,80	239/364	2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,10	5,30	20,30	141,00	335	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,26	22,30	92,00	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**820**	**27,26**	**30,61**	**118,83**	**859,01**		
Всего за день:		**49,08**	**53,99**	**187,53**	**1 430,91**		

Зав. Производством _____ /

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
/ Д.А.Левин /

Утверждаю соисполнитель
Генеральный директор ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский /

Согласовано
Директор ГБОУ № 169
/ Кутырова И.Н. /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

"19" 10 2023 г

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,51	6,71	27,34	219,80	291	2017
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	1,69	3,63	29,28	156,50	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,50	4,35	12,50	107,20	54-21гн	2021
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,01	1,07	42,00	189,00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**605**	**21,71**	**15,76**	**111,12**	**672,50**		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	80	0,45	0,08	1,50	8,47	54-2з	2021
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,43	3,95	9,46	83,60	76	2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	15,24	16,40	13,88	264,80	272/364	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	4,20	8,20	15,70	153,60	351	2008
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,70	0,10	37,00	151,00	406	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**830**	**26,45**	**29,80**	**111,34**	**820,22**		
Всего за день:		**48,16**	**45,56**	**222,46**	**1 492,72**		

Зав. Производством _____ /

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
/ Д.А.Левин./

Согласовано
Директор ГБОУ № 469
Купорова Ю.А. /

Утверждаю соисполнитель
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

"20" 10 2023 г

Стоимось рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	8,73	10,50	36,30	274,60	211	2008
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	35	0,03	0,03	27,90	112,00	к/к	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-гн	2021
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ,МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**605**	**11,48**	**15,78**	**82,40**	**517,50**		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	80	1,28	4,08	6,16	66,50	40	2008
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/15	4,16	4,18	20,11	134,60	95	2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	17,60	25,20	40,80	460,40	299	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	0,00	0,00	22,00	88,00	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**825**	**26,47**	**34,53**	**122,87**	**908,25**		
Всего за день:		**37,95**	**50,31**	**205,27**	**1 425,75**		

Зав. Производством _____ /

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
/ Д.А.Левин./

Утверждаю соисполнитель
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор ГБОУ № 469
Кутузова Н.Н. /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

"23" 10 2023 г

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	16,60	13,70	35,70	332,00	224	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,40	4,43	14,60	107,90	1	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,50	4,35	12,50	107,20	54-21гн	2021
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,01	1,07	42,00	189,00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**595**	**26,51**	**23,55**	**104,80**	**736,10**		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ(КУСОЧКОМ)	80	0,66	0,12	2,28	12,84	54-3з	2021
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,С ГРЕНКАМИ	200/15	6,77	3,75	26,73	168,30	99	2008
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21,00	22,40	1,20	290,00	289	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СВЕЖАЯ)	150	3,80	4,30	9,80	93,00	346	2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн	2021
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**820**	**36,16**	**31,64**	**93,61**	**803,89**		
Всего за день:		**62,67**	**55,19**	**198,41**	**1 539,99**		

Зав. Производством _____ /

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
/ Д.А.Левин /

Утверждаю соисполнитель
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский /

Согласовано
Директор ГБОУ № 469
Кунцова Ю.А. /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

"21" 10 2023 г

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,51	5,24	42,86	253,00	184	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,54	3,17	14,64	105,25	3	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,80	3,50	15,68	109,40	54-23гн	2021
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	160	1,44	0,32	12,96	60,48	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**605**	**18,29**	**12,23**	**86,14**	**528,13**		
Обед							
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80	6,40	8,08	12,16	147,20	50	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,65	3,35	19,10	121,15	100	2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	14,10	2,60	8,60	114,30	54-12р	2021
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	4,20	8,20	15,70	153,60	351	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,26	22,30	92,00	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**820**	**31,98**	**23,56**	**111,66**	**787,00**		
Всего за день:		**50,27**	**35,79**	**197,80**	**1 315,13**		

Зав. Производством _____ /

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
/ Д.А.Левин./

Утверждаю соисполнитель
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор ГБОУ № 469
Купорова Ю.А. /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимось рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

"25" 10 2023 г

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	15,40	16,05	19,09	282,41	214	2008
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	35	0,03	0,03	27,90	112,00	к/к	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн	2021
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ,МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**650**	**19,90**	**21,90**	**78,49**	**590,76**		
Обед							
САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	80	6,08	8,50	10,12	141,30	74	2018
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/15	4,16	4,18	20,11	134,60	95	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	247	19,11	13,75	29,19	317,55	315	2016
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,20	0,20	27,90	114,00	394	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**822**	**32,98**	**27,70**	**121,12**	**866,20**		
Всего за день:		**52,88**	**49,60**	**199,61**	**1 456,96**		

Зав. Производством _____ /